



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2024 / 2025**

## **PARECER Nº 34 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: VI Corrida do Chocolate - 2025.

Organização: CAOB, CM Óbidos e Ganhardestak

Local da Realização: Vila de Óbidos

Data da Realização: 22 de março de 2025

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 18 de janeiro de 2025



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)

## VI CORRIDA DO CHOCOLATE V CAMINHADA DO CHOCOLATE

A Câmara Municipal de Óbidos (CMO), o Clube de Atletismo de Óbidos (CAOB) e a Ganhardestak organizam, no dia 22 de março de 2025, uma competição denominada “VI CORRIDA DO CHOCOLATE” integrando ainda a “V CAMINHADA DO CHOCOLATE”, ambas com partida junto ao Posto de Turismo da Vila de Óbidos.

A prova realiza-se durante o Festival Internacional do Chocolate de Óbidos. A corrida de estrada tem a distância de 10 km e a caminhada 6 km.

Cada atleta tem direito a uma entrada no Festival Internacional do Chocolate 2025, não convertível em dinheiro.

**PARTIDA.** A prova de corrida de 10 km tem início às 16.30 h, junto ao Posto de Turismo  
A caminhada tem início às 17.35 h, também junto ao Posto de Turismo

**PERCURSOS E DISTANCIA** – Partidas e chegadas junto ao Posto de Turismo de Óbidos, tanto da corrida de 10 km como da caminhada de 6 km.

**NORMA** – Só poderão participar atletas federados e não federados com mais de 14 anos na caminhada e 16 na corrida, desde que gozem de boa saúde, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

**TAXAS DE INSCRIÇÃO** - Até 15 Janeiro - 10km – 10.50 euros (caminhada 8.50)  
De 16 janeiro a 28 fevereiro – 12.50 (caminhada 9.50)  
De 1 a 18 de Março - 13.50 (caminhada 10.50)  
Filiados na ADAL pagam menos um euro  
Limite de inscritos – 1100 atletas (700 na corrida, 400 na caminhada)  
Não serão devolvidas taxas de inscrição, exceptuando cancelamento da  
prova. Pagamento por referência multibanco, com prazo de 24h.

**ESCALÕES**- Para os 10 km, masculinos e femininos

Juniores	18-19 anos
Seniores	20-34 anos
Vet 35	35-39 anos
Vet 40	40-44 anos
Vet 45	45-49 anos
Vet 50	50-54 anos
Vet 55	55-59 anos
Vet 60	60-64 anos
Vet 65	65 ou mais anos

Os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas. Os atletas assumem o escalão de veteranos no dia do seu 35º aniversário tendo o ano de 1990 como referência.

A idade mínima é de 14 anos e a máxima de 80. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

SEGURO – A organização assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais conforme previsto no DL 10/2009. Com franquia absoluta de 10 % na cobertura de invalidez permanente, e franquia por pessoa/sinistro de 75 euros na cobertura de despesas de tratamento.

SECRETARIADO E LEVANTAMENTO DO KIT DE ATLETA – o secretariado funciona dia 22 de março, sábado, das 10h às 15.30 na Praça da Criatividade, onde os dorsais serão entregues mediante a apresentação da prova da inscrição.

SEGURANÇA – Não é permitido acompanhamento de bicicleta, skates, patins ou animais.

SANÇÕES – Será desclassificado o atleta que não cumpra o presente regulamento, que chegue à meta sem dorsal ou que não cumpra o percurso na totalidade.

CLASSIFICAÇÕES – serão realizadas através de sistema eletrónico, por chip. As classificações da corrida serão feitas individualmente, por escalão, na geral, e por equipas. A caminhada não tem classificação.

ABASTECIMENTOS – Será distribuído água aos 5 km e à chegada. Haverá fruta à chegada.

PEITORAL – o peitoral e o chip são intransmissíveis. O titular não os pode ceder em caso algum.

DUCHES – Serão no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal de Óbidos.

DIREITOS DE IMAGEM – O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza de forma gratuita e incondicional a cedência à Ganhardestak e seus associados, a utilização da sua imagem captada nas filmagens da prova, autorizando a sua reprodução.

PRÉMIOS – Corrida- Troféus aos 3 primeiros da classificação geral masculina e feminina  
Troféus aos 3 primeiros de cada escalão  
Troféus às 3 primeiras equipas ( de 3 elementos, independentemente do género.  
Troféu para a equipa mais numerosa

Outros prémios – T-shirt, medalha e diploma on-line.

Serão convidados para a edição seguinte os pódios da classificação geral masculina e feminina

Todos os inscritos têm direito a uma entrada no Festival Internacional do Chocolate (não convertível em dinheiro).

CASOS OMISSOS – Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela legislação aplicável.